



FONDAZIONE OPERA PIA SANT'ELENA
Piazza Mons. G. Gorla n. 3 - 14018 VILLAFRANCA d'ASTI
Tel e fax. 0141/943444 C.F. e P.I. 01146560055
Sito: www.operapiasantelena.it
e-mail: direzione@operapiasantelena.it
segreteria@operapiasantelena.it

“ESTATE ALL'OPERA 2023”

IL CIBO E L' ALIMENTAZIONE

Introduzione

In estate, con la chiusura delle scuole, risulta indispensabile per bambini e ragazzi, proseguire e mantenere relazioni con i pari frequentando luoghi di socializzazione.

All'interno del centro estivo “Estate all'Opera” la giornata sarà pianificata in modo tale da poter garantire ad ognuno dei partecipanti, momenti di attività strutturata alternati al gioco libero e momenti tutti insieme intervallati a lavori in piccoli gruppi.

La proposta educativa si articola su alcuni elementi imprescindibili: il rispetto delle regole, la collaborazione tra i ragazzi e il gioco come momento di svago, ma anche come opportunità di crescita.

Tutto ciò va inserito in un progetto di lavoro che punta da un lato all'autonomia personale, dall'altro a stimolare la curiosità per nuovi argomenti.

Il filo conduttore di quest'anno sarà il cibo e l'alimentazione.

Con la legge approvata il 28 marzo 2023, l'Italia impone lo Stop definitivo al cibo sintetico.

L'intento è quello di sensibilizzare i ragazzi ad una consapevolezza personale sull'argomento, vedendo con i loro occhi come si coltiva la terra, come si produce il miele, come gli agricoltori organizzano il loro lavoro, ecc...

Gli step programmati saranno sostanzialmente tre.

A livello teorico ci si avvarrà dell'aiuto di un agronomo che illustrerà la piramide alimentare, l'importanza del mangiare sano e del cibo comprato direttamente dal produttore.

Il secondo step sarà proprio visitare un'azienda orticola, una fattoria didattica e un'azienda apistica.

I ragazzi potranno toccare con mano il funzionamento, prendendone parte in maniera attiva.

L'ultimo step prevederà la riproduzione di ciò che è stato visto e sperimentato: grazie all'aiuto e alla supervisione dell'agronomo, si potrà coltivare il nostro orticello personale.

Insieme si deciderà cosa seminare o piantare e ad ognuno sarà affidato un compito ben specifico: così ciascun partecipante provvederà, con il proprio contributo, alla realizzazione di un progetto comune.

In aggiunta a tutto questo, le passeggiate alla scoperta della natura, degli insetti, delle diverse varietà di piante, accompagneranno ogni bambino verso la consapevolezza dell'importanza della sua salvaguardia.

Destinatari del progetto

Le attività educative sono indirizzate ai bambini e ragazzi di età compresa fra i 6 anni e i 12

Orari

Ingresso pre orario: 7.30-8.00

Ingresso: 8.30-9.00

Prima uscita: 14.30-14.40

uscita: 16.00 fino alle 18.00

Attività e progetto

Le proposte si suddividono in tre gruppi fondamentali:

1) Lo studio e i compiti:

L'assistenza sarà garantita quotidianamente e i bambini, nel lasso di tempo preposto allo svolgimento delle attività scolastiche, saranno seguiti ed aiutati nell'esecuzione degli stessi;

2) Laboratori e attività strutturate:

Seguendo il filo conduttore dell'Estate all'Opera, saranno presenti momenti organizzati e pianificati in cui si potrà stare insieme, cooperando per perseguire un obiettivo comune.

3) Gioco libero:

Il tempo libero svolge, da una parte, un'importante funzione di socializzazione, ma risulta anche un ottimo canale di espressione di sé stessi, utilizzando il divertimento.

Nello specifico saranno previste tali attività:

- Passeggiate nella natura;
- Incontri con medici esperti e nutrizionisti per informare sull'alimentazione sana e sui suoi benefici;
- Formazione con esperti per sensibilizzare sul tema del cibo, sull'importanza del mangiare a km 0;
- Realizzazione di un piccolo orticello, con supervisione di un agronomo;
- Semina di piante ornamentali ed erbe aromatiche;
- Approfondimenti sul mondo delle piante;
- Coinvolgimento dei bambini e dei ragazzi in merito alla salvaguardia del mondo delle api e della loro importanza per tutti noi;
- Uscite all'interno del paese (mercato, visite che approfondiscano la conoscenza del territorio di Villafranca...)
- Laboratori di cucina;
- Laboratori con materiale di recupero;
- Uscite settimanali per visite ad aziende agricole del territorio

Ci avvarremo della consulenza dell'agronomo dott. Daniele Di Matteo, dei volontari di Legambiente, del medico dott. Paolo Aubert

Lezioni e consulenze saranno gratuite.

Finalità del progetto.

Le finalità delle attività proposte riguardano due ambiti specifici: l'ambito educativo e quello sociale.

AMBITO EDUCATIVO

Per quanto riguarda ciò, le attività di animazione suggerite cercano di stimolare nei bambini e nei ragazzi la voglia di conoscere nuove cose, di esplorare nuovi ambiti e incoraggiare la loro curiosità per quanto riguarda temi di cui non sono ancora a conoscenza o che non hanno ancora approfondito.

I vari incontri con gli esperti, aiuteranno ogni partecipante ad intraprendere scelte consapevoli, specie in materia di cibo, argomento assai dibattuto e di indiscussa importanza.

Tutto ciò nell'ottica di staccare i ragazzi anche dalle varie apparecchiature elettroniche, riscoprendo insieme agli adulti e ai bambini il piacere del gioco e dello stare insieme.

AMBITO SOCIALE

Qui si evidenzia l'importanza dell'integrazione, dove proprio le differenze individuali possono rappresentare un punto di forza e un valore aggiunto.

Fare gruppo, promuove nei ragazzi la conoscenza di diverse esperienze di vita, favorisce l'autonomia individuale, predisponendo all'ascolto, alla cooperazione e all'aiuto reciproco.