

FONDAZIONE

OPERA PIA SANT'ELENA

P.zza Mons. Giacomo Goria, 3

Tel. e fax 0141/933444

14018 VILLAFRANCA D'ASTI

P.IVA 01146560055

MENU' INVERNALE  
SCUOLA INFANZIA ELEMENTARE E MEDIA

da: OTTOBRE a MARZO (senza glutine)

MENU' 1^ SETTIMANA				
<b>LUNEDI'</b> Pasta al pesto s.g. Salciccia di tacchino s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca	<b>MARTEDI'</b> Pasta al ragù s.g. Prosciutto cotto*** s.g. Patate al forno s.g. Frutta fresca	<b>MERCOLEDI'</b> Crema di verdura c/cereali s.g. Platessa s.g. Verdura cotta o cruda Dolce*s.g.	<b>GIOVEDI'</b> Riso bianco Polpette di vitello s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca	<b>VENERDI'</b> Pasta pomodoro s.g. Formaggio** s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca
MENU' 2^ SETTIMANA				
<b>LUNEDI'</b> Riso al pomodoro Scaloppine di pollo s.g. Patate al forno Frutta fresca	<b>MARTEDI'</b> Passato di verdura Spezzatino di vitello s.g. Verdura cotta o cruda Dolce	<b>MERCOLEDI'</b> Pizza s.g. Prosciutto cotto*** s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca	<b>GIOVEDI'</b> Pasta al pesto s.g. Platessa s.g. Purè di patate Frutta fresca	<b>VENERDI'</b> Pasta alle verdure s.g. Frittata s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca
MENU' 3^ SETTIMANA				
<b>LUNEDI'</b> Pasta al ragù s.g. Bastoncini di pesce s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca	<b>MARTEDI'</b> Riso bianco burro/parmigiano Polpette di pollo s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca	<b>MERCOLEDI'</b> Pasta al pomodoro s.g. Polpette di legumi s.g. Verdura cotta o cruda Dolce*	<b>GIOVEDI'</b> Passato di verdura Halibut s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca	<b>VENERDI'</b> Pasta al pesto s.g. Formaggio s.g. Purè di patate Frutta fresca
MENU' 4^ SETTIMANA				
<b>LUNEDI'</b> Pasta bianca s.g. Frittata s.g. Verdura cotta o cruda Dolce*	<b>MARTEDI'</b> Pasta pomodoro e pesto s.g. Platessa s.g. Purè di patate Frutta fresca	<b>MERCOLEDI'</b> Pasta alle verdure s.g. Polpette di vitello s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca	<b>GIOVEDI'</b> Pasta al ragù s.g. Spezzatino di pollo s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca	<b>VENERDI'</b> Riso al latte Halibut s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca

\* secondo disponibilità: budino - yogurt

\*\* secondo disponibilità: mozzarella - ricotta - primo sale - stracchino formaggio spalmabile light grana padano

\*\*\* per le diete etnico | religiose (religione musulmana) gli alimenti di origine animale sono sostituiti a rotazione con formaggio, uova e pesce (tonno)

SC IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

DIRETTORE f.f.

Direttrice DEBUTTI

06.11.2019 Visi, si approva

FONDAZIONE  
OPERA FIA SANT'ELENA  
P.zza Mons. Giacomo Goria, 3  
Tel. e fax 0141/933444  
14018 VILAFRANCA D'ASTI  
P.IVA 01146560055

MENU' INVERNALE  
SCUOLA INFANZIA ELEMENTARE E MEDIA

da: OTTOBRE a MARZO

MENU' 1^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pesto Salciccia di tacchino Verdura cotta o cruda Frutta fresca	Pasta al ragù Prosciutto cotto*** Patate al forno Frutta fresca	Crema di verdura con cereali Platessa Verdura cotta o cruda Dolce*	Riso bianco Polpette di vitello Verdura cotta o cruda Frutta fresca	Pasta pomodoro Formaggio** Verdura cotta o cruda Frutta fresca
MENU' 2^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso al pomodoro Scaloppine di pollo Patate al forno Frutta fresca	Passato di verdura Spezzatino di vitello Verdura cotta o cruda Dolce	Pizza Prosciutto cotto*** Verdura cotta o cruda Frutta fresca	Pasta al pesto Platessa Purè di patate Frutta fresca	Pasta alle verdure Frittata Verdura cotta o cruda Frutta fresca
MENU' 3^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al ragù Bastoncini di pesce Verdura cotta o cruda Frutta fresca	Riso bianco burro/parmigiano Polpette di pollo Verdura cotta o cruda Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Dolce*	Passato di verdura Halibut Verdura cotta o cruda Frutta fresca	Pasta al pesto Formaggio Purè di patate Frutta fresca
MENU' 4^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta bianca Frittata Verdura cotta o cruda Dolce*	Pasta pomodoro e pesto Platessa Purè di patate Frutta fresca	Pasta alle verdure Polpette di vitello Verdura cotta o cruda Frutta fresca	Pasta al ragù Spezzatino di pollo Verdura cotta o cruda Frutta fresca	Riso al latte Halibut Verdura cotta o cruda Frutta fresca

\* secondo disponibilità: budino - yogurt

\*\* secondo disponibilità: mozzarella - ricotta - primo sale - stracchino formaggio spalmabile light grana padano

\*\*\* per le diete etnico | religiose (religione mussulmana) gli alimenti di origine animale sono sostituiti a rotazione con formaggio, uova e pesce (tonno)

06.11.2013 Vissosi approvata

SC IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE  
DIRETTORE