

FONDAZIONE

OPERA PIA SANT'ELENA
P.zza Mons. Giacomo Goria, 3
Tel. e fax 0141/933444
I4018 VILLAFRANCA D'ASTI
P.IVA 01146560055

MENU' INVERNALE
MICRONIDO (12 - 36 mesi) senza glutine

da: OTTOBRE a MARZO

MENU' SETTIMANALE				
LUNEDI' Pasta al pesto s.g. Fesa di tacchino s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda **** s.g.	MARTEDI' Pasta al ragù s.g. Prosciutto cotto *** s.g. Patate al forno s.g. Frutta fresca Merenda **** s.g.	MERCOLEDI' Crema di verdura con cereali Platessa s.g. Verdura cotta o cruda Dolce* s.g. Merenda **** s.g.	GIOVEDI' Riso bianco Polpette di vitello s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda **** s.g.	VENERDI' Pasta pomodoro s.g. Formaggio** s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda **** s.g.
LUNEDI' Riso al pomodoro s.g. Scaloppine di pollo s.g. Patate al forno s.g. Frutta fresca Merenda **** s.g.	MARTEDI' Passato di verdura Spezzatino di vitello s.g. Verdura cotta o cruda Dolce* s.g. Merenda **** s.g.	MERCOLEDI' Riso al latte Spezzatino di vitello s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda **** s.g.	GIOVEDI' Pizza s.g. Prosciutto cotto *** s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda **** s.g.	VENERDI' Pasta alle verdure s.g. Frittata s.g. Purè di patate s.g. Frutta fresca Merenda **** s.g.
LUNEDI' Pasta al ragù s.g. Bastoncini di pesce s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda **** s.g.	MARTEDI' Riso bianco burro/parmigiano Polpette di pollo s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda **** s.g.	MERCOLEDI' Pasta al pomodoro s.g. Polpette di legumi Verdura cotta o cruda s.g. Dolce* s.g. Merenda **** s.g.	GIOVEDI' Passato di verdura Halibut s.g. Patate al forno s.g. Frutta fresca Merenda **** s.g.	VENERDI' Pasta al pesto s.g. Formaggio s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda **** s.g.
LUNEDI' Pasta bianca s.g. Frittata s.g. Verdura cotta o cruda Dolce* s.g. Merenda **** s.g.	MARTEDI' Pasta pomodoro e pesto s.g. Platessa s.g. Purè di patate s.g. Frutta fresca Merenda **** s.g.	MERCOLEDI' Passato di verdura Polpette di vitello s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda **** s.g.	GIOVEDI' Pasta al ragù s.g. Spezzatino di pollo s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda **** s.g.	VENERDI' Riso al latte Halibut s.g. Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda **** s.g.

ASSTAT - DIP. PREV.
SISTEMA DI AUTORIZZAZIONE

DIRETTORE T.F.

DOTT. RENZO BERRUTI

06.11.2019 Ussisi approvata

secondo disponibilità: budino - yogurt

** secondo disponibilità: mozzarella - ricotta - primo sale - stracchino formaggio spalmaibile light grana padano

*** per le diete etnico / religiose (religione mussulmana) gli alimenti di origine animale sono sostituiti a rotazione con formaggio, uova e pesce (tonno)

**** secondo disponibilità: frutta - latte a bicchieri - yogurt - budino

FONDAZIONE
OPERA FIA SANT'ELENA
P.zza Mons. Giacomo Gorla, 3
Tel. e fax. 0141933444
14018 VILLAFRANCA D'ASTI
P.IVA 01146560055

MENU' INVERNALE
MICRONIDO (12 -36 mesi)

da: OTTOBRE a MARZO

MENU' 1ª SETTIMANA				
LUNEDI' Pasta al pesto Fesa di racchino Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda*****	MARTEDI' Pasta al ragù Prosciutto cotto*** Patate al forno Frutta fresca Merenda*****	MERCOLEDI' Crema di verdura con cereali Plattessa Verdura cotta o cruda Dolce* Merenda*****	GIOVEDI' Riso bianco Polpette di vitello Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda*****	VENERDI' Pasta pomodoro Formaggio** Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda*****
MENU' 2ª SETTIMANA				
LUNEDI' Riso al pomodoro Scaloppine di pollo Patate al forno Frutta fresca Merenda*****	MARTEDI' Passato di verdura Spezzatino di vitello Verdura cotta o cruda Dolce* Merenda*****	MERCOLEDI' Riso al latte Spezzatino di vitello Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda*****	GIOVEDI' Pizza Prosciutto cotto *** Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda*****	VENERDI' Pasta alle verdure Frittata Purè di patate Frutta fresca Merenda*****
MENU' 3ª SETTIMANA				
LUNEDI' Pasta al ragù Bastoncini di pesce Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda*****	MARTEDI' Riso bianco burro/parmigiano Polpette di pollo Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda*****	MERCOLEDI' Pasta al pomodoro Polpette di legumi Verdura cotta o cruda Dolce* Merenda*****	GIOVEDI' Passato di verdura Halibut Patate al forno Frutta fresca Merenda*****	VENERDI' Pasta al pesto Formaggio Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda*****
MENU' 4ª SETTIMANA				
LUNEDI' Pasta bianca Frittata Verdura cotta o cruda Dolce* Merenda*****	MARTEDI' Pasta pomodoro e pesto Plattessa Purè di patate Frutta fresca Merenda*****	MERCOLEDI' Passato di verdure Polpette di vitello Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda*****	GIOVEDI' Pasta al ragù Spezzatino di pollo Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda*****	VENERDI' Riso al latte Halibut Verdura cotta o cruda Frutta fresca Merenda*****

* secondo disponibilità: budino - yogurt

** secondo disponibilità: mezzarella - ricotta - primo sale - stracchino formaggio spalmabile light grana padano

*** per le diete etnico (religione musulmana) gli alimenti di origine animale sono sottoposti a rotazione con formaggio, uova e pesce (tonno)

**** secondo disponibilità: frutta - latte e biscotti - yogurt - budino

SC IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE

DIRETTORE f.f.

Dr.ssa Renza BERRUZZI

08-11-2019 Viso e approvato